



KIEKKO-VANTAA ITÄ 2018-2019

Kiekko-Vantaa itä pyrkii tarjoamaan jokaiselle pelaajalleen ympäristön jossa on turvallinen ja tarpeeksi haastava maaperä kehittyä ihmisenä, urheilijana sekä jääkiekkoilijana, opettaen samalla tärkeitä joukkuepelin arvoja. Ikäluokat toimivat seuran sekä Suomen Jääkiekkoliiton linjausten mukaisesti. Tavoitteenamme on, että toiminta on innostavaa sekä vastuullisuuteen ja omatoimisuuteen kasvattavaa, kuitenkin unohtamatta oikeanlaista vaatimustasoa.

Seuran henkilöstö:

Seurakoordinaattori: AP Muurimäki

Valmennuspäällikkö: Jussi Jaakola

Junioripäällikkö: Vellu Kinnunen

Taitovalmentaja: Kapa Miettinen

Maalivahtikoordinaattori: Teemu Toivanen



B-nuoret

Yhteisjoukkue EVUn kanssa

Valmennus: Vastuvalmentaja ja valmentaja

2-4 tapahtumaa viikossa (Harjoitukset + pelit)

Joukkueen toiminta sekä urheilutoiminnan vastualueet tarkentuvat kun pelaajamäärä tiedetään

C2 -nuoret

Urheilutoiminnan vastualueet:

Joukkue toiminnan koordinointi: Valmennuspäällikkö, taitovalmentaja

Valmennus: Vastuvalmentaja, valmentaja ja maalivahtivalmentaja

Urhea-jäät: D-ikäkausivastaava, valmennuspäällikkö, junioripäällikkö ja maalivahtikoordinaattori (Urhea-jäiden toiminta tukee joukkue toimintaa → yhteinen kausisuunnitelma)

Toiminta:

Yksi harjoitus- ja peliryhmä

C2 -ikäluokan pelaajalla:

- 2-3 joukkuetapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- Extra tapahtumat:
 - 1 krt/vko Urhea-jää
- Yhteistyö Kiekko-Vantaan Junioreiden C2 ikäluokan sekä Kiekko-Vantaa idän D1 ikäluokan kanssa.

D1- ja D2 ikäluokat



Urheilutoiminnan vastualueet:

Joukkue toiminnan koordinointi: Taitovalmentaja, valmennuspäällikkö ja maalivahtikoordinaattori

Valmennus: D- ikäkausivastaava, valmentajat ja maalivahtivalmentaja

Erikoisvalmennus: Fysiikka- ja luisteluvalmennus

Taitojäät/MV-jäät: D-ikäkausivastaava, valmennuspäällikkö, taitovalmentaja ja maalivahtikoordinaattori (Taito-/MV-jäiden toiminta tukee joukkue toimintaa → Yhteinen kausisuunnitelma)

Urhea-jäät: D-ikäkausivastaava, valmennuspäällikkö, junioripäällikkö ja maalivahtikoordinaattori (Urhea-jäiden toiminta tukee joukkue toimintaa)



Toiminta:

Harjoitusryhmät rakennetaan yli ikäluokkarajojen huomioiden pelaajien taitotaso sekä ikäluokkarakenne.

Harjoitusryhmissä n. 25 kenttäpelaajaa + maalivahdit

Peliryhmät pääsääntöisesti oman ikäluokan pelaajista

D1 -ikäluokan pelaajalla:

- 3-5 joukkuetapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- Extra tapahtumat:
 - 1 krt/vko Taitojää/MV-jää
 - 1 krt/vko Urhea-jää
- Yhteistyö Kiekko-Vantaan Junioreiden C2 ikäluokan, Kiekko-Vantaa idän C2 ja D2 ikäluokkien sekä EVUn (tehojäätoiminta) kanssa.

D2 -ikäluokan pelaajalla

- 3-5 joukkuetapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- Extra tapahtumat:
 - 1 krt/vko Taitojää/MV-jää
 - Tehojäätoiminta (Välillä yhdessä EVU:n kanssa)
- Yhteistyö Kiekko-Vantaa idän D1 ja E1 ikäluokkien sekä EVUn (tehojäätoiminta) kanssa.

E1- ja E2-ikäluokat



Urheilutoiminnan vastualueet:

Joukkue toiminnan koordinointi: Valmennuspäällikkö ja maalivahtikoordinaattori

Valmennus: Vastuuvälmentaja (Ikäluokkavastaava), valmentajat ja maalivahtivalmentaja

Taito-, peli- ja Mv-jää: Valmennuspäällikkö, Junioripäällikkö, Maalivahtikoordinaattori ja ikäluokkien omat valmentajat

Toiminta:

Harjoitusryhmät ikäluokittain.

Koko ikäluokan harjoitustapahtumia sekä jaettuja tapahtumia

E-ikäluokan pelaajalla:

- 3-4 joukkueen jäätapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- 1 oheisliikuntatapahtuma viikossa
- Extratapahtumat:
 - 1 krt/vko Taito-/peli-/Mv-jää

Leijonaliiga ikäluokat



Urheilutoiminnan vastuualueet:

Joukkue toiminnan koordinointi: Junioripäällikkö ja maalivahtikoordinaattori

Valmennus: Ikäluokkavastaava (vastuuvalmentaja), valmentajat, apuvalmentajat ja maalivahtivastaava

Pelijää: Junioripäällikkö ja joukkueiden omat valmentajat/apuvalmentajat

Toiminta:

Harjoitusryhmät ikäluokittain.

Koko ikäluokan harjoitustapahtumia, sekä jaettuja tapahtumia

F1-ikäluokan pelaajalla:

- 2-3 joukkueen jäätapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- Extratapahtumat:
 - 1 krt/vko Pelijää
 - 1 krt/vko MV-jää
 - 1 krt/vko oheisliikuntatapahtuma

F2-ikäluokan pelaajalla:

- 2-3 joukkueen jäätapahtumaa viikossa (Oheinen + jääharjoitus/pelit)
- Extratapahtumat:
 - 1 krt/vko Pelijää
 - 1 krt/vko oheisliikuntatapahtuma

G1-ikäluokan pelaajalla:

- 2 joukkueen jäätapahtumaa viikossa (Jääharjoitus/pelit)
- Extratapahtumat:
 - 1 krt/vko Pelijää
 - 1 krt/vko oheisliikuntatapahtuma

